

# MENU DE JANVIER 2025

Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
<b>6 <u>Menu végétarien</u></b> Friand au fromage <b>1-7</b> Lentilles & carottes Yaourt nature <b>7</b> Banane	<b>7</b> Chou rouge, pommes & raisin sec Paupiette de veau Pâtes <b>1</b> Crumble aux pommes <b>1</b>	<b>9</b> Salade mâche <b>10</b> Hachis parmentier <b>7</b> Crème au chocolat <b>1-7</b>	<b>10</b> Soupe de potiron Blanquette de la mer <b>2-5-7-14</b> Riz Galette des rois <b>1-3-7-8</b>
<b>13 <u>Menu végétarien</u></b> Velouté de butternut Poêlée de céréales - carottes vichy Gâteau basque <b>1-3-7</b>	<b>14</b> Ramen au poulet <b>1</b> Fromage <b>7</b> Ananas	<b>16</b> Quiche <b>1-3-7</b> Saucisses Endives braisées Clémentine	<b>17</b> Lentilles en salade <b>10</b> Beignets de calamar <b>1-14</b> Haricots verts Salade de fruits
<b>20 <u>Menu végétarien</u></b> Salade <b>10</b> Lasagne champignons et légumes <b>1</b> Yaourt aux fruits <b>7</b>	<b>21</b> Crêpes au jambon <b>1-3-7</b> Filet de poulet Purée de pommes de terre et potimarron <b>7</b> Kiwi	<b>23</b> Salade riz, thon, maïs <b>10</b> Chour fleur béchamel, œufs durs <b>1-3-7</b> Yaourt nature <b>7</b> Quatre-quart <b>1-3-7</b>	<b>24</b> Salade <b>10</b> Pizzas <b>1</b> Crème dessert <b>6-7</b>
<b>27</b> Paëlla <b>1-2-5-14</b> Yaourt nature <b>7</b> Banane	<b>28 <u>Menu végétarien</u></b> Salade <b>10</b> Croziflette <b>1-7</b> Tarte myrtille <b>1-3-7</b>	<b>30</b> Flammekueche <b>1-7</b> Cordon bleu <b>1-7</b> Brocoli Salade de fruits	<b>31</b> Betteraves rouges <b>10</b> Crumble de poisson aux poireaux <b>1-5</b> Mousse au chocolat <b>3</b>
<b>Origine des viandes (Or):</b> UE : Union Européenne Fr : France  <b>Pains tous les jours 1</b>	<b>Liste des allergènes majeurs :</b> 1- Céréales contenant du gluten 2- Crustacés 3- Œufs 4- Arachides 5- Poisson 6- Soja 7- Lait 8- Fruits à coques 9- Céleri 10- Moutarde 11- Graines de sésame 12- Sulfites 13- Lupin 14- Mollusques		